

AVANT DE VOUS RENDRE AUX SÉANCES PROPOSÉES PAR LE CLUB, ASSUREZ – VOUS :

- De ne pas avoir de fièvre.
- De ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'être atteinte du Covid-19 dans les 15 jours précédents l'activité.
- Respecter les recommandations de votre médecin traitant au regard de votre état de vulnérabilité avant de reprendre une activité physique si vous avez été atteint du Covid-19.
- De porter une tenue adaptée à l'activité pratiquée (vous ne pourrez pas disposer de vestiaires pour vous changer avant ou après la séance).
- De disposer de gel hydroalcoolique.
- De privilégier les transports individuels pour se rendre au lieu de la séance.

PENDANT LA SÉANCE, ASSUREZ- VOUS :

- Respecter une distance physique minimum entre les pratiquants de 2 mètres.
- Nettoyer vos mains avec un gel hydroalcoolique, avant et après la séance. Utiliser exclusivement votre propre matériel et ne jamais l'échanger ou le prêter.
- Éviter les contacts entre les pratiquants avant, pendant ou après la séance.
- Port du masque en arrivant et en repartant du cours.

Je soussigné _____ certifie avoir pris connaissance des présentes conditions de reprise et m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires.

Le

Signature :